

ごはん処  
**満天食堂**  
MANTEN SHOKUDOU

いっぱい食べん  
おなかまんぷく。  
おいしくて  
笑顔まんかい。  
やさしくてあったかい  
健康ごはんが  
いろいろまんてん。

ごはん処  
**満天食堂**  
MANTEN SHOKUDOU

# サクッ

宮崎県よりしま食品園は

## 超熟タルタル × チキン南蛮定食

大判一枚揚げ

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付

728円(税込800円)

味噌汁を豚汁に変更

828円(税込910円)

名物

自分で仕上げる超熟タルタルソースをかけて。ジューシーな大判一枚揚げのチキン南蛮です！

とろとろ



自分で半熟卵を潰して仕上げるフレッシュ感満点のタルタルソース

特A級あさか舞使用  
満天食堂の定食全てに  
無限ごはんおしんこ  
【食べ放題】  
付き!

満天からあげ・クリームコロッケ・男爵コロッケ・目玉焼きをセットで。

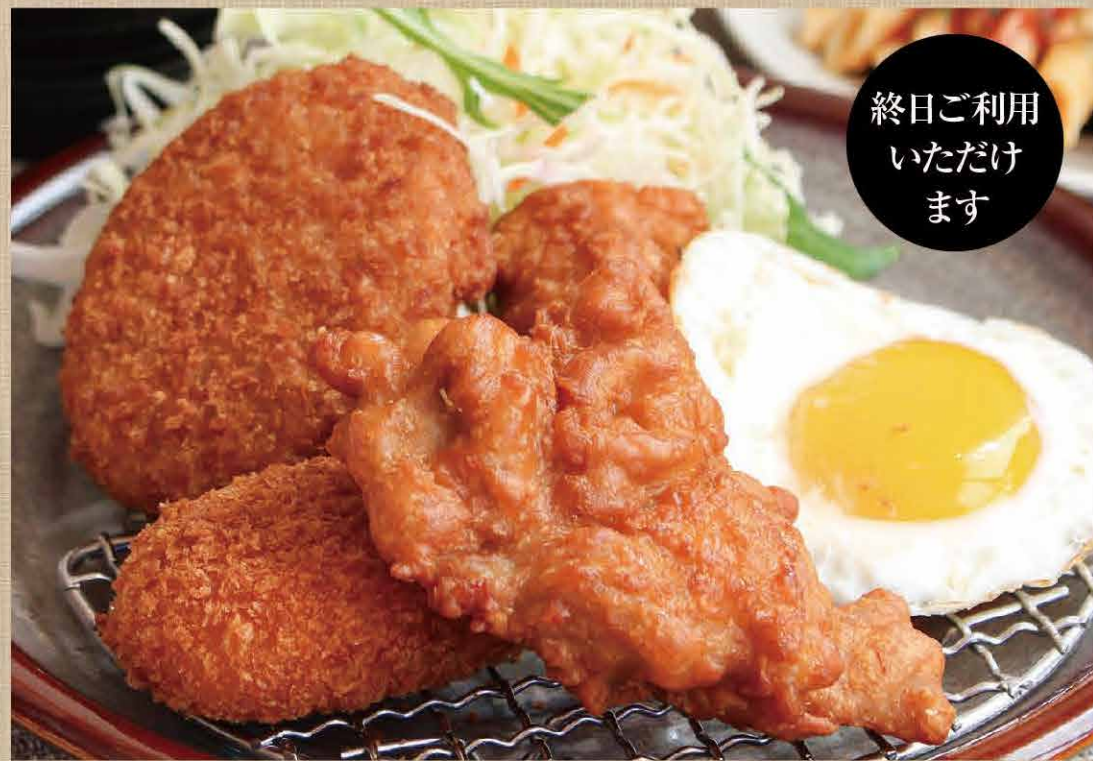
カツソース 満天ランチ

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付

619円(税込680円)

味噌汁を豚汁に変更

719円(税込790円)



終日ご利用  
いただけます

お食事にもう一品



シンプルサラダ  
100円  
(税込110円)

お好きなドレッシングをお選びください



玉ねぎドレッシング  
なんと玉ねぎの比率は40%以上。野菜に野菜をかけて食べるドレッシング。



シーザードレッシング  
濃厚さとチーズの脂りがたまらない人気のドレッシング。

満天食堂イチ押し

野菜をたっぷり味わせる。具だくさんでアツアツの一杯。



満天豚汁  
100円  
(税込110円)

満天食堂は、  
お客様の健康を  
応援します。

- ・ バランスのよい食事
- ・ 添加物・化学調味料を極力使わない料理
- ・ 無限ごはん付(食べ放題)
- ・ できたて料理の提供
- ・ 安心・安全な原料



満天食堂特製  
黒酢あん

長時間寝かせて角を取った穏やかな自家製黒酢あんを特製鶏唐揚げに絡めました。

酸味と甘みのバランスに優れた黒酢を厳選。化学調味料・添加物は使用せず、かつお節と昆布でだしを取り風味豊かな味わいに仕上げました。黒酢はアミノ酸やクエン酸等の働きにより、疲労回復、血液サラサラ効果、抗酸化作用等の効果が期待されます。

鶏の黒酢あん定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付

728円(税込800円)

味噌汁を豚汁に変更

828円(税込910円)



特製

大ぶり  
4個

特製タルタルソースが、揚げたてのからあげに合う！

タルタルソース 満天からあげ定食

～タルタルソースを添えて～

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付

582円(税込640円)

味噌汁を豚汁に変更

682円(税込750円)



マヨネーズ  
28円(税込30円)



生卵  
64円(税込70円)



大根おろし  
64円(税込70円)



タルタルソース  
64円(税込70円)



男爵コロッケ  
73円(税込80円)



クリームコロッケ  
73円(税込80円)



ミニからあげ  
191円(税込210円)

# こだわり野菜

野菜の美味しさは、栽培環境、栽培方法、収穫から届くまでの早さで決まります。満天食堂は、これらの条件を満たす手間暇かけて作られた野菜の中からさらに「安心」「安全」「おいしい」の3つの厳しい条件をクリアした野菜を厳選し使用しています。これらの条件を満たす野菜は栄養価も高く、体にもいい！満天食堂はこれからも、味もよく体にもいい野菜にこだわり続けます。



人気

生の生姜の風味と甘辛い味付けが、肉との相性とピッタリ！

## おろし生姜と針生姜の豚しょうが焼き定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付

728円(税込800円)

味噌汁を豚汁に変更

828円(税込910円)

焼き上げたチキンを自家製香味ソースとたくさんの葱でいただく一品。

## 鉄板焼き 鶏の葱だく香味だれ定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付

728円(税込800円)

味噌汁を豚汁に変更

828円(税込910円)



鉄板焼き



スタミナ満点

ニンニクとスタミナタレでごはんがススム！

## 満天スタミナ鉄板炒め定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付 728円(税込800円)

味噌汁を豚汁に変更

828円(税込910円)



雑穀米で栄養価UP +64円(税込70円)



鉄板焼き

たっぷりおろし

じっくりと焼き上げたチキンに、たっぷりのおろしをのせて。

## 鉄板焼き 鶏のおろしポン酢定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付

728円(税込800円)

味噌汁を豚汁に変更

828円(税込910円)

特A級あさか舞使用

満天食堂の定食全てに

無限ごはんおしんこ【食べ放題】



# 店内精米 コシヒカリ 100%

食べ放題

国産コシヒカリを使用。産地に赴き、安心・安全を確認し食味を吟味、厳選しています。風味のよいお米を食べていただきたいから、店内の精米機で精米したてのお米のみをご提供しています。



魚人気 No.1

脂の乗ったさばを、風味豊かな合わせ味噌で煮つけました。

## 満天 さばの味噌煮定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付 673円(税込740円)

味噌汁を豚汁に変更 773円(税込850円)



焼きたて



身が引き締まり  
たっぷり脂がのって、格別のうまさ！

## ふっくらジューシー！ ホッケの開き定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付

728円(税込800円)

味噌汁を豚汁に変更

828円(税込910円)



焼きたて

遠赤外線ですっきり焼き上げ、さばの旨味を閉じ込めました。

## 旨み凝縮！さばの塩焼き定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付

673円(税込740円)

※魚の形状が変わる場合がございます。

味噌汁を豚汁に変更

773円(税込850円)

皮はパリッと  
身はジューシー

高温で一気に焼き上げることにより、  
魚の表面の水分は蒸発して香ばしくなり、  
内部はほどよく水分が残って  
ふっくらとした状態に焼き上げられます。



焼きたて

身質の詰まった  
高級魚

銀ひらすは白身魚の1種で、骨が少なく  
食べやすいお魚。クセがなくあっさり  
食べられます。美肌と健康、疲労回復、  
皮膚の粘膜を保護する働きが  
期待できる、栄養満点の  
お魚です。

三種の味噌を  
ブレンドし、じっくり  
漬け込みました。

## 銀ひらすの 西京焼き定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付

710円(税込780円)

味噌汁を豚汁に変更

810円(税込890円)

※魚の形状が変わる場合がございます。

## 特A級あさか舞を使用！

満天食堂の定食全てに

無限 ごはん おしんこ  
【食べ放題】



おすすめ



雑穀米 +64円  
(税込70円)

## 今日の元気は雑穀米から！

食生活が不規則になりがちな方にこそお勧めしたいのが雑穀米をとり入れた食事。白米から雑穀米にかえるだけで、いつもよりバランスの良い食事に大変身！雑穀の栄養素が、あなたの不規則な食生活をしっかりサポートします。

# 自家製たれ・ソース

たれ・ソースはすべて自家製。天然だしとこだわりの調味料で作る、満天食堂自慢の味です。だしは昆布・かつおなどの天然だしを使用。だし汁は作り置きせず、使う分だけ取りすぐに消費します。料理の味を決めるだし汁だから、手間暇を惜しみません。



特製  
デミグラス  
ソース

満天食堂自慢の濃厚デミグラスソース。たっぷりかけて召し上がれ！

## フワッととろけるデミハンバーグ定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付 **728円**(税込800円)

味噌汁を豚汁に変更 **828円**(税込910円)

### 特製デミグラスソース

多くの具材を長時間煮込むことで味を引き出した濃厚なソースです。



特製  
デミグラス  
ソース

デミグラスソースとチーズの相性がばっちり！

## とろけるチーズ× とろけるデミハンバーグ定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付 **800円**(税込880円)

味噌汁を豚汁に変更 **900円**(税込990円)



特製  
デミグラス  
ソース

目玉焼きで満足度さらにアップ！

## 目玉焼き× とろけるデミハンバーグ定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付 **800円**(税込880円)

味噌汁を豚汁に変更 **900円**(税込990円)



じっくり飴色に炒めた玉ねぎをふんだんに使用、ガーリックを加えスパイシーな醤油ベースのソースに仕上げました。

## フワッととろける オニオン ハンバーグ定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付

**728円**(税込800円)

味噌汁を豚汁に変更

**828円**(税込910円)



自家製  
オニオン  
ソース



自家製  
オニオン  
ソース

オニオンソースとチーズの相性がばっちり！

## とろけるチーズ× とろけるオニオンハンバーグ定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付 **800円**(税込880円)

味噌汁を豚汁に変更 **900円**(税込990円)



自家製  
オニオン  
ソース

目玉焼きで満足度さらにアップ！

## 目玉焼き× とろけるオニオンハンバーグ定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付 **800円**(税込880円)

味噌汁を豚汁に変更 **900円**(税込990円)

合挽き柔らかハンバーグをたっぷりのおろしで。化学調味料無添加の自家製ポン酢でさっぱりと。



自家製  
ポン酢

## フワッととろける 和風おろし ハンバーグ定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付

**728円**(税込800円)

味噌汁を豚汁に変更

**828円**(税込910円)

### 自家製ポン酢

だしを取り、香りが飛ばないうちにポン酢に仕上げます。昆布を漬けておくことでさらに旨味が加わります。



たっぷり  
おろし

# 高級生パン粉使用

パン粉を作るためだけに焼き上げた、焙焼100%の高級生パン粉を使用。生パン粉のつけ方や衣の揚げ方にまでこだわった、やわらかジューシーかつ！注文をいただいてから揚げるかつのサクサク感をお楽しみください。



店内仕込み  
生パン粉  
仕立て

衣はサクサク、中はやわらかいロースかつです。

**カツ** 豚ロースとんかつ定食 **728円**(税込800円) **828円**(税込910円)

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付

味噌汁を豚汁に変更



**一番搾り**  
おろしたての大根と一緒に、  
ポン酢をつけてお召し上がりください。  
豚ロース  
おろしとんかつ定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付  
**728円**(税込800円)  
味噌汁を豚汁に変更  
**828円**(税込910円)



店内仕込み  
生パン粉  
仕立て

たっぷり  
おろし



店内仕込み  
生パン粉  
仕立て

自家製  
タルタルソースと  
特製ソース  
付き

新鮮な鰯を贅沢に使用

刺身  
魚

数量限定

タルタルソース カツソース 鮮度の良いあじを店内仕込みの生パン粉で贅沢フライに自家製のタルタルソースと特製ソースと一緒にどうぞ！

刺身鰯を店内で生パン粉付けした  
アジフライ定食

※アジフライ1枚を男爵、クリームコロッケへ変更可

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付 **728円**(税込800円)  
味噌汁を豚汁に変更 **828円**(税込910円)



ごはん、満天豚汁、大根おろし、のり、生卵、小鉢のセット！  
豚汁定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付 **500円**(税込550円)

## お子様定食

★カレールーにアレルギー食材  
(卵、乳、小麦、そば、落花生、大豆、米)は  
使用していません。

カレールー  
アレルギー  
対応

無限ごはん・お子様ドリンク付

※10歳以下のお子様まで

カレー定食  
**282円**  
(税込310円)



ハンバーグ定食  
**319円**(税込350円)



からあげ定食  
**219円**(税込240円)



お子様うどん  
**182円**(税込200円)

特A級  
あさか舞  
使用

満天食堂の定食全てに  
無限 ごはん  
おしんこ  
【食べ放題】

おすすめ  
自然の恵み  
たっぷり！  
雑穀米  
+64円  
(税込70円)

○商品、食器が一部変更になる場合がございます。

天然だし 煮込

手間暇かけた  
お母さんの味。  
満天食堂こだわりのかつ煮込み。  
天然だしで作った特製だれで  
やわらかく煮込みました。

人気  
かつ  
No.1



**満天**  
みぞれ鶏かつ煮定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付  
728円(税込800円)  
味噌汁を豚汁に変更  
828円(税込910円)



天然だし 煮込

豚ロースかつ  
煮込み定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付  
810円(税込890円)  
味噌汁を豚汁に変更  
910円(税込1,000円)

お食事にもう一品



満天豚汁 100円(税込110円)

満天食堂イチ押し

野菜をたっぷり味わえる、  
具たくさんでアツアツの一杯。



クリームコロケ 73円(税込80円)



男爵コロケ 73円(税込80円)



ミニからあげ 191円(税込210円)

◎商品、食器が一部変更になる場合がございます。

スーパー  
メガツヨッキ  
ジュース

通常の  
2倍!!

各146円(税込160円)

■コカ・コーラ ■カルピス ■カルピスソーダ  
■レモンスカッシュ ■リアルゴールド ■ウーロン茶

満天食堂のドリンクは  
デカイ!お得!



一番搾り



おいしいとだけ  
搾ってできました。

麒麟一番搾り  
＜中ジョッキ＞

391円(税込430円)

※画像はイメージです。

※ドライバーと未成年の方の飲酒はご遠慮ください。

満天食堂の  
自家製スイーツ



しっとりわらび餅と  
ソフトクリーム  
210円(税込230円)

コクのあるわらびもちと  
ひんやり濃厚ソフトクリームの  
よくばりセット

しっとりわらび餅と  
抹茶アイス  
210円(税込230円)



わらびもちと  
抹茶アイスの  
和スイーツ  
満喫セット



食後に  
ちょうどいい、  
さっぱりとした  
おいしさ。

抹茶アイス  
100円(税込110円)

お持ち帰りOK! 食後にいかがですか?

濃厚ソフトクリーム  
100円(税込110円)



満天食堂の安心手づくり弁当

ALL600円 (税抜556円)

厳選素材を無添加・無化学調味料で調理しました。

ごはんは無料で「雑穀米」に変更できます / ごはん大盛+60円(税込)

人気No.1 人気No.2 人気No.3

1 チキン南蛮弁当  
2 黒酢チキン弁当  
3 濃厚デミグラスハンバーグ弁当  
4 自家製オニオンソースハンバーグ弁当  
5 豚ロースかつ弁当

6 チキンかつ弁当  
7 豚しょうが焼き弁当  
8 からあげマヨネーズ弁当  
9 クリーム&男爵コロッケどからあげ弁当  
10 あじフライMIX弁当

11 さばの味噌煮弁当  
12 銀ひらすの西京焼き弁当  
13 さばの塩焼き弁当  
14 メガ弁当 700円(税込)

お子様用の小さく  
かわいらしい  
お弁当です。  
お子さま弁当  
320円(税込)

爆盛 弁当 各800円(税込)

Wチキン南蛮弁当  
爆盛からあげ弁当  
Wかつ弁当

鶏の2枚揚げが2倍!  
人気のから揚げが7個!

たっぷり2~3人前  
ご自宅で用いるには手間もコストもかかるおかずを中心に  
ご用意しました♪

おかず盛りA 700円(税込)  
おかず盛りB 700円(税込)  
※内容は予告なく変更する場合がございます。

新鮮野菜サラダと豚汁をプラスすれば  
野菜を補える健康セットに!

お好きな600円(税込)弁当 + 野菜サラダ + 豚汁 820円(税込) → 800円(税込)

単品 サラダ 110円(税込) 豚汁 110円(税込)

お弁当満足セット

Fried food

●満天からあげ各種  
★からあげ 1個 80円(税込)  
★黒酢からあげ  
★葱からあげ香味ソース  
★チキン南蛮 各1個 80円(税込)

●あじフライ 1個 180円(税込)  
●クリームコロッケ 1個 70円(税込)  
●チキンかつ 200円(税込)  
●豚かつ 300円(税込)

●コロッケ 1個 70円(税込)

salad

●シンプルサラダ 110円(税込)

野菜を摂ろう!  
満天豚汁 110円(税込)

ご注文について

◎ご来店でのご注文のお客様は、少々お時間をいただく場合がございますので、予めご了承ください。  
◎宅配はご相談ください。 ◎お弁当にお味噌汁はついておりません。  
◎商品が一部変更になる場合がございます。 ◎お電話でのご注文も承っております。