ごはん処
満天食堂
きたて炊き
MANTEN
SHOKUDOU

いっぱい食べて
おなかまんぷく。
おいしくて
笑顔まんかい。
やさしくてあったかい
健康ごはんで
こころまんてん。

ごはん処
満天食堂
きたて炊き
MANTEN
SHOKUDOU

サクッ

宮崎県きりしま食品直伝

超熟タルタル × チキン南蛮定食

大判一枚揚げ

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付

855円（税込940円）

味噌汁を豚汁に変更

973円（税込1,070円）

名物

自分で仕上げる超熟タルタルソースをかけて。
ジューシーな大判一枚揚げのチキン南蛮です！

とろっとろ

自分で半熟卵を
潰して仕上げる
フレッシュ感満点の
タルタルソース

満天食堂は、
お客さまの
健康を
応援します。

- バランスのよい食事
- 無限ごはん付（食べ放題）
- できたて料理の提供
- 安心・安全な原料

満天食堂特製
黒酢あん

酸味と甘みのバランスに優れた黒酢を厳選。かつお節と昆布でだしを取り風味豊かな味わいに仕上げました。黒酢はアミノ酸やクエン酸等の働きにより、疲労回復、血液サラサラ効果、抗酸化作用等の効果が期待されます。

長時間寝かせて角を取った穏やかな
自家製黒酢あんを特製鶏唐揚げに
絡めました。

鶏の黒酢あん定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付
855円（税込940円）

味噌汁を豚汁に変更
973円（税込1,070円）

特製タルタルソースが、揚げたてのからあげに合う！

タルタルソース 満天からあげ定食
～タルタルソースを添えて～

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付
782円（税込860円）

味噌汁を豚汁に変更
900円（税込990円）

満天食堂の
厳選米使用！
定食全てに
無限 ごはん おしんこ 【食べ放題】 付き

満天からあげ・クリームコロッケ・
男爵コロッケ・目玉焼きをセットで。

カツソース 満天ランチ

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付
782円（税込860円）

味噌汁を豚汁に変更
900円（税込990円）

お食事にもう一品

ポテサラサラダ
100円（税込110円）

お好きなドレッシングをお選びください

玉ねぎドレッシング
なんと玉ねぎの比率は40%以上。野菜に野菜をかけて食べるドレッシング。

シーザードレッシング
濃厚さとチーズの香りがたまらない人気のドレッシング。

満天食堂イチ押し

野菜をたっぷり味わえる、具だくさんでアツアツの一杯。

満天豚汁
119円（税込130円）

マヨネーズ
28円（税込30円）

生　卵
73円（税込80円）

大根おろし
73円（税込80円）

タルタルソース
73円（税込80円）

男爵コロッケ
73円（税込80円）

クリームコロッケ
73円（税込80円）

ミニからあげ
255円（税込280円）

※盛り付け画像はイメージです。付け合わせが変更になる可能性がございます。また、食器が一部変更・異なる場合がございます。

こだわり野菜

野菜の美味しさは、栽培環境、栽培方法、収穫から届くまでの早さで決まります。
満天食堂は、これらの条件を満たす手間暇かけて作られた野菜の中から
さらに「安心」「安全」「おいしい」の3つの厳しい条件をクリアした野菜を厳選し
使用しています。これらの条件を満たす野菜は栄養価も高く、体にもいい！
満天食堂はこれからも、味もよく体にもいい野菜にこだわり続けます。

ニンニクとスタミナタレでごはんがススム！

満天スタミナ鉄板炒め定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付 891円（税込980円）

味噌汁を豚汁に変更 1,010円（税込1,110円）

雑穀米で
栄養価UP
+73円
（税込80円）

生の生姜の風味と甘辛い味付けが、
肉との相性とピッタリ！

おろし生姜と針生姜の豚しょうが焼き定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付

855円（税込940円）

味噌汁を豚汁に変更

973円（税込1,070円）

焼き上げたチキンを自家製香味ソースと
たくさんの葱でいただく一品。

鉄板焼き 鶏の葱だく香味だれ定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付

855円（税込940円）

味噌汁を豚汁に変更

973円（税込1,070円）

※盛り付け画像はイメージです。付け合わせが変更になる可能性がございます。また、食器が一部変更・異なる場合がございます。

じっくりと焼き上げたチキンに、
たっぷりのおろしをのせて。

鉄板焼き 鶏のおろしポン酢定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付

855円（税込940円）

味噌汁を豚汁に変更

973円（税込1,070円）

満天食堂の厳選米

食べ放題

産地に赴き、安心・安全を確認し厳選した国産米を使用。
何度も調整を重ね、水分量と炊き方にまで徹底的にこだわり、
店内の精米機で精米したてのお米のみをご提供しています。

脂の乗ったさばを、風味豊かな合わせ味噌で煮つけました。

満天 さばの味噌煮定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付 782円(税込860円)

味噌汁を豚汁に変更 900円(税込990円)

身が引き締まり
たっぷり脂がのって、格別のうまさ！

ふっくらジューシー！ホッケの開き定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付

955円(税込1,050円)

味噌汁を豚汁に変更

1,073円(税込1,180円)

※魚の形状が変わる場合がございます。

高温で一気に焼き上げ、さばの旨味を閉じ込めました。

旨み凝縮！さばの塩焼き定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付

855円(税込940円)

味噌汁を豚汁に変更

973円(税込1,070円)

※魚の形状が変わる場合がございます。

皆はパリッと
身はジューシー

高温で一気に焼き上げることにより、
魚の表面の水分は蒸発して香ばしくなり
内部はほどよく水分が残って
ふっくらとした状態に焼き上げられます。

季節の
ゴロゴロ野菜
満天豚汁

季節の野菜をたっぷり味わえる
具だくさんでアツアツの一杯。

単品119円
(税込130円)

ごはん、満天豚汁、大根おろし、
のり、生卵、小鉢のセット！

豚汁定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付

591円(税込650円)

満天食堂の厳選米使用！

定食全てに

無限 ごはん おしんこ 【食べ放題】

おすすめ

雑穀米 +73円
(税込80円)

今日の元気は雑穀米から！

食生活が不規則になりがちな方にこそお勧めしたいのが雑穀米をとりいれた食事。白米から雑穀米にかえるだけで、いつもよりバランスの良い食事に大変身！雑穀の栄養素が、あなたの不規則な食生活をしっかりサポートします。

※盛り付け画像はイメージです。付け合わせが変更になる可能性がございます。また、食器が一部変更・異なる場合がございます。

自家製たれ・ソース

たれ・ソースはすべて自家製。天然だしとこだわりの調味料で作る、
満天食堂自慢の味です。だしは昆布・かつおなどの天然だしを使用。
だし汁は作り置きせず、使う分だけ取りすぐに消費します。
料理の味を決めるだし汁だから、手間暇を惜しみません。

満天食堂自慢の濃厚デミグラスソース。たっぷりかけて召し上がれ！

フワッととろけるデミハンバーグ定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付　855円（税込940円）

味噌汁を豚汁に変更　973円（税込1,070円）

特製デミグラスソース
多くの具材を長時間煮込むことで味を引き出した濃厚なソースです。

デミグラスソースとチーズの相性がばっちり！

とろけるチーズ×とろけるデミハンバーグ定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付　964円（税込1,060円）

味噌汁を豚汁に変更　1,082円（税込1,190円）

目玉焼きで満足度さらにアップ！

目玉焼き×とろけるデミハンバーグ定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付　964円（税込1,060円）

味噌汁を豚汁に変更　1,082円（税込1,190円）

じっくり飴色に炒めた
玉ねぎをふんだんに使用、
ガーリックを加え
スパイシーな醤油ベースの
ソースに仕上げました。

フワッととろける オニオン ハンバーグ定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付　855円（税込940円）

味噌汁を豚汁に変更　973円（税込1,070円）

オニオンソースとチーズの相性がばっちり！

とろけるチーズ×とろけるオニオンハンバーグ定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付　964円（税込1,060円）

味噌汁を豚汁に変更　1,082円（税込1,190円）

目玉焼きで満足度さらにアップ！

目玉焼き×とろけるオニオンハンバーグ定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付　964円（税込1,060円）

味噌汁を豚汁に変更　1,082円（税込1,190円）

合挽き柔らかハンバーグを
たっぷりのおろしで。
自家製ポン酢でさっぱりと。

フワッととろける 和風おろし ハンバーグ定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付　855円（税込940円）

味噌汁を豚汁に変更　973円（税込1,070円）

自家製ポン酢
だしを取り、香りが飛ばないうちにポン酢に仕上げます。昆布を漬けておくことでさらに旨味が加わります。

※盛り付け画像はイメージです。付け合わせが変更になる可能性がございます。また、食器が一部変更・異なる場合がございます。

高級生パン粉使用

パン粉を作るためだけに焼き上げた、焙焼１００％の高級生パン粉を使用。
生パン粉のつけ方や衣の揚げ方にまでこだわった、やわらかジューシーかつ！
注文をいただいてから揚げるかつのサクサク感をお楽しみください。

衣はサクサク、中はやわらかいロースかつです。

カツソース **豚ロースとんかつ定食**

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付
855円(税込940円)

味噌汁を豚汁に変更
973円(税込1,070円)

ポン酢 おろしたての大根と一緒に、
ポン酢をつけてお召し上がりください。

**豚ロース
おろしとんかつ定食**

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付
855円(税込940円)

味噌汁を豚汁に変更
973円(税込1,070円)

タルタルソース カツソース 鮮度の良いあじを店内仕込みの生パン粉で贅沢フライに。
自家製のタルタルソースと特製ソースとご一緒にどうぞ！

**刺身鯵を
店内で生パン粉付けした
アジフライ定食**

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付
891円(税込980円)

味噌汁を豚汁に変更
1,010円(税込1,110円)

カツソース 大満足サイズのサクサクジューシー！
贅沢な旨さ広がる大判チキンカツ！

大判チキンカツ定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付
837円(税込920円)

味噌汁を豚汁に変更
955円(税込1,050円)

※10歳以下のお子様まで　※盛り付けは変更になる場合がございます。
※店舗での調理過程で本来メニューに含まれないアレルギー　物質が意図せず混入する可能性がございます。
※アレルギー物質に対する感受性は個人差がありますので、　最終的な判断は専門医にご相談の上、お客様ご自身で　ご判断いただきますようお願いいたします。

※盛り付け画像はイメージです。付け合わせが変更になる可能性がございます。また、食器が一部変更・異なる場合がございます。

天然だし煮込

手間暇かけた お母さんの味。

満天食堂こだわりの大判かつ煮込み。
天然だしで作った特製だれで
やわらかく煮込みました。

満天

みぞれ大判鶏かつ煮定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付

928円（税込1,020円）

味噌汁を豚汁に変更

1,046円（税込1,150円）

天然だし煮込

豚ロースかつ煮込み定食

無限ごはん&おしんこ・味噌汁・お惣菜付

964円（税込1,060円）

味噌汁を豚汁に変更

1,082円（税込1,190円）

お食事にもう一品

満天食堂イチ押し

野菜をたっぷり味わえる、
具だくさんでアツアツの一杯。

満天豚汁 119円（税込130円）

クリームコロッケ
73円（税込80円）

男爵コロッケ
73円（税込80円）

ミニからあげ
255円（税込280円）

※盛り付け画像はイメージです。付け合わせが変更になる可能性がございます。また、食器が一部変更・異なる場合がございます。

満天食堂　特製咖哩

満天特製カレー

レギュラーメニューに登場！

玉ねぎやニンジンなどの香味野菜の旨味と複数のスパイスを調合した癖になる味わい♪

王道カレー

満天カレー

719円（税込790円）

満足度UP!

満天カレーにサクッと揚げたてかつをのせたボリュームのあるかつカレー！

かつカレー

910円（税込1,000円）

カレーにも無限ごはん・おしんこ［食べ放題］付き！（味噌汁は付きません）

満天食堂のドリンクはデカい！お得！

スーパーメガジョッキドリンク

通常の2倍!!

各146円(税込160円)

■レモンスカッシュ　■カルピス
■カルピスソーダ　■コカ・コーラ
■リアルゴールド　■ウーロン茶

お持ち帰りOK！ 食後にいかがですか？

濃厚ソフトクリーム　100円(税込110円)

一番搾り

おいしいとこだけ搾ってできました。

キリン
一番搾り
＜中ジョッキ＞
446円(税込490円)

※画像はイメージです。

定食と一緒に！

単品アルコール
ALL 291円
(税込320円)

ハイボール

ジョッキサワー
■レモンサワー
■カルピスサワー

ジョッキハイ
■レモンハイ
■カルピスハイ
■ウーロンハイ

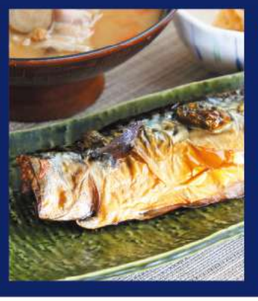
お酒のお供に！

定食のおかずは単品注文OK♪
詳しくはタッチパネルでチェック！

ミニからあげ
255円(税込280円)

男爵コロッケ
73円
(税込80円)

クリームコロッケ
73円
(税込80円)



※ドライバーと未成年の方の飲酒はご遠慮ください。

※盛り付け画像はイメージです。付け合わせが変更になる可能性がございます。また、食器が一部変更・異なる場合がございます。